

Reise-Checkliste

Für Diabetiker, die mit Tabletten oder Diät behandelt werden

- Blutzuckersenkende Medikamente
- Traubenzucker, ggf. Glucagon
- Testgerät, falls vorhanden
- Lanzetten, Lanzettengerät zur Blutentnahme
- Teststreifen für Blutzuckertest in ausreichender Menge
- Evtl. Teststreifen für Urin
- Diabetikertagebuch
- Diabetikerausweis (bei Auslandsaufenthalten am besten in der Landessprache)
- Medikamente für den persönlichen Bedarf
- Kleine Zwischenmahlzeiten mitnehmen (Einfuhrbestimmungen z.B. nach USA beachten)
- Kohlenhydrat-Austauschtabelle
- Reiseapotheke
- Fußpflegeset, Fußcreme, bei Fußproblemen: Strandschuhe mitnehmen
- Auslandskrankenschein, Auslandskrankenversicherung
- Adressen deutschsprechender Ärzte

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise und viel Spaß in Ihrem Urlaub !